

Intuitiv – Sensitiv - Massage: (Körperarbeit)

Die Körperarbeit ist eine intensive und hochwirksame Form von Massage, die bis in die tiefsten Schichten Ihres Wesens reicht und somit Neustrukturierungen und Veränderungen auf allen Lebensebenen bewirken kann. Sie stellt das „Herzstück“ meiner Arbeit dar und richtet sich an alle, die mehr als eine Wellness- oder medizinische Massage möchten.

Bei der Körperarbeit werden Elemente der verschiedenen Massagerichtungen zu einer harmonischen Einheit.

Das Ganze wird immer individuell gestaltet.

Die Intuitiv-Sensitiv-Massage ist eine sanfte Form individuellen Massierens, die in besonderer Weise die Entspannung und den Ausgleich der Körperenergien fördert. Eine Sensibilisierung aller Sinne über die Berührung und Körperarbeit führt zu einer Tiefenentspannung, die weit über das Maß der „üblichen“ Massage hinausgeht.

In dieser Art von Massage werden Techniken der klassischen Massage, (Bindegewebsmassage, Lymphdrainage und Fußreflexmassage) bis hin zu Chakren -und Energiearbeit, vor allem auch Elemente der kalifornischen Esalen Körperarbeit, Shiatsu, Thai Yoga Körperarbeit und der hawaiianischen Lomi-Lomi-Nui Massage, einfühlsam und individuell zu einer Massage des ganzen Körpers kombiniert.