

Lomi-Lomi-Nui: (Hawaiinische Tempelmassage)

Die hawaiianische Körperarbeit, geht tief in das Gewebe, wo viele alte und junge Verspannungen wohnen. Lomi Lomi kann sehr direkt eine fehlende Ausgewogenheit ansprechen, indem Verspannungen und Blockaden, die von allen möglichen Erlebnissen, Unfälle, Stress und alten Gedankenmustern herrühren, in Balance geführt werden und sich so lösen.

Diese Art von Berührung mit warmen Öl und hawaiianischen Klängen bewirkt eine Entspannung und loslassen auf allen Ebenen des Seins.

Lomi Lomi wird oft vierhändig gemacht. Die synchronen Bewegungen und Massagestriche von zwei Therapeuten machen Lomi Lomi zu einem noch intensiveren Erlebnis.