

Manuelle Lymphdrainage:

Ist eine wohltuende sanfte Entstauungs- und Entschlackungsmassage. Spezielle Grifftechniken bewirken den Abtransport gestauter Gewebsflüssigkeit über die Lymphbahnen und Lymphknoten, was die Kräftigung des Abwehrsystems zur Folge hat.